

IV Powiatowy Bieg Uliczny im. Jadwigi Wajsówny

Regulamin

Termin i miejsce:

13 czerwca 2010 (niedziela)

Start i meta: ul. Jadwigi Wajsówny (przy supermarkecie Carrefour)

Trasa Biegu: ul. Popławska – ul. gen. Waltera Janke – ul. Smugowa – ul. Jadwigi Wajsówny (jedna pętla – 1200 m.)

Długość trasy:

2400 m. (dwie pętle) – kategoria młodzieżowa (do 18 lat)

3600 m. (trzy pętle) – kategoria OPEN (kobiety i mężczyźni)

Zgłoszenia:

Zgłoszenia do biegu przyjmuje sekretariat Młodzieżowego Domu Kultury, ul. Pułaskiego 38 (tel. 42 215 20 93) w terminie do 11 czerwca lub przed rozpoczęciem biegu w dniu zawodów.

Zawodnicy startujący w kategorii młodzieżowej muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w biegu.

Wszyscy startujący winni okazać się dowodem tożsamości (dowód osobisty lub legitymacja szkolna).

Klasyfikacja:

Uczestnicy biegu oprócz klasyfikacji generalnej będą klasyfikowani w poszczególnych kategoriach wiekowych:

❖ kategoria młodzieżowa (dziewczęta i chłopcy)

do 15 lat (rocznik 1995 i młodszy)

16 - 18 lat (rocznik 1994 - 1992)

❖ kategoria open

kobiety:

mężczyźni:

K-20: 19-29 lat

M-20: 19-29 lat

K-30: 30-39 lat

M-30: 30-39 lat

K-40: 40-49 lat

M-40: 40-49 lat

K-50: 50-64 lat

M-50: 50-64 lat

K-65: 65 lat i więcej M-65: 65 lat i więcej

Nagrody:

Wszyscy uczestnicy otrzymują "dyplom uczestnika biegu".

Za miejsca I-III w każdej kategorii organizator przewidział medale i nagrody rzeczowe.

Program:

10:30 - 11:00 - zgłoszenia do biegu

11:00 - rozpoczęcie

11:15 - bieg w kategorii młodzieżowej

12:00 - bieg w kategorii open

13:00 - zakończenie

Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną, ale nie ubezpiecza zawodów.
2. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane agrafką do koszulki na klatce piersiowej (numery wydaje organizator).
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.